



Plejepersonalets perspektiv på mobilisering af den komplekse patient

Et udviklingsprojekt med fokus på patienter med proksimal humerusfraktur

Udviklingsprojektets formål var at undersøge plejepersonalets oplevelse af mobilisering af patienter med proksimal humerusfraktur.

- Undren omkring mobilisering af patienter med proksimal humerusfraktur.
- Osteoporotisk fraktur og skrøbelighed.
- Plejepersonalets rolle og ansvar for mobilisering.

Metode

Indsamling af empiri

- Semistrukturerede interviews
- 10 interviewpersoner
- Repræsentativt udsnit
- Datamætning

Analysemetode

- Tematisk analyse
 1. Fortrolighed med datasættet
 2. Kodning
 3. Generering af temaer
 4. Gennemgang af temaer
 5. Definition og navngivning af temaer
 6. Udarbejdelse af skriftligt produkt

Resultater

Globalt tema	Ansvar der udfordres af tillid til egne kompetencer og kompleksitet				
Organiserende temaer	At tage ansvar for den skrøbelige patient		At have bevidsthed om og tillid til egne kompetencer		
Basistemaer	Komplekse sygeplejebenhov	Sygeplejeinitieret mobilisering	Speciale-specifik sygepleje	Viden og erfaring	Fraktur-smerter
Koder	<p><i>Forværring af en dårlig balance</i></p> <p><i>Alderens betydning for kompleksiteten</i></p> <p><i>Den usikre og udfordrende udskrivelse</i></p>	<p><i>Behov for gangredskab og hjælpemidler</i></p> <p><i>Vurdering af patienternes funktionsniveau og plejebenhov</i></p> <p><i>Betydningen af patientens habituelle funktionsniveau</i></p>	<p><i>Tilpasning af bandagen</i></p> <p><i>Behandlingens betydning for tilgangen til mobilisering</i></p>	<p><i>Viden om proksimal humerus-fraktur og forløb</i></p> <p><i>Plejepersonalets erfaring</i></p>	<p><i>Smerter i relation til mobilisering</i></p> <p><i>Smerte-behandling</i></p>

Resultater

Skrøbelighed / frailty

Ortogeriatrisk sygepleje

Klinisk beslutningstagen

Tillid til egne kompetencer

Konklusion

Plejepersonalet er koordinerende

Har ansvaret for mobilisering og patienternes forløb

Ønsker et mere struktureret patientforløb

Vejledninger og retningslinjer

Perspektivering

Aktuelt med en indsats der kan øge viden om mobilisering af patienter med proksimal humerusfrakturer