

# Hver tiende patient blev ikke mobiliseret som planlagt på operationsdagen efter primær knæalloplastik

En historisk kohorte-undersøgelse på  
Center for Planlagt Ortopædkirurgi, Næstved Sygehus

# Formål

- ▶ Er der et forbedringspotentiale i forhold til mobilisering på operationsdagen?
  - ▶ Afdække andelen af ikke-mobiliserede på operationsdagen
  - ▶ Afdække forekomsten af fysiske postoperative problemer
  - ▶ Undersøge eventuel sammenhæng mellem patient-karakteristika og fysiske postoperative problemer

# Metode

- ▶ Design: Historisk kohorte-undersøgelse
- ▶ Inklusion: Knæalloplastik-patienter (primær total knæ og uniknæ) i perioden maj 2020 til april 2021
- ▶ Eksklusion: Har frabedt sig deltagelse i kvalitetsprojekter. Missing data i databasen
- ▶ Data: fra intern sygepleje-database. Seks fysiske postoperative problemer, to patient-karakteristika, samt mobiliseringsgrad på operationsdagen

# Resultater

- ▶ Op mod 10% oplever fysiske postoperative problemer
- ▶ Kvalme er hyppigst
- ▶ Forekomsten af fysiske postoperative problemer er ikke forskellig mellem voksne og ældre, eller mellem normal- og overvægtige

# Resultater

- ▶ Mål for mobilisering: Har gået 5-10 meter mindst én gang på operationsdagen
- ▶ 10% blev ikke mobiliseret som planlagt
- ▶ Forskel på voksne og ældre
- ▶ Kvalme og/eller utilpashed/svimmelhed forekom hos mere end 30% af de ikke-mobiliserede
- ▶ Kvalme, opkast og utilpashed/svimmelhed gav op til 7 gange højere risiko for manglende mobilisering

# Konklusion

- ▶ Muligt forbedringspotentiale ved større opmærksomhed på behandling af fysiske postoperative problemer
- ▶ Ikke kun gavnligt for ikke-mobiliserede
- ▶ Inspiration til andre afdelinger?