

Hvordan sover patienter
før og efter
hofte- eller knæalloplastikoperation?



Baggrund

- Korte indlæggelser
- Sygeplejens opgaver i forbindelse med søvn
 - Under indlæggelsen
 - Efter udskrivelsen



Formål

- At undersøge hvordan patienter sover før og efter hofte- eller knæalloplastikoperation



Metode

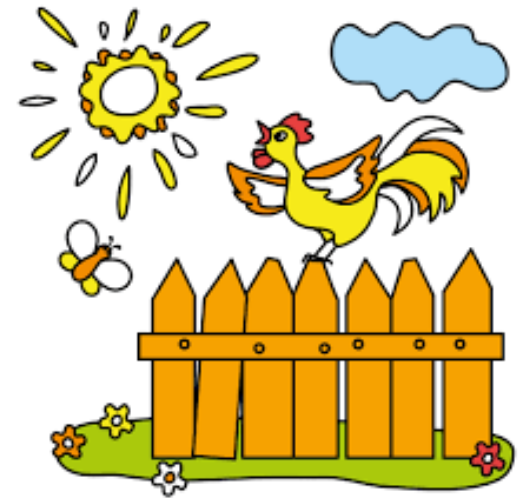
- Spørgeskemaundersøgelse
 - Før operation - søvnmønster og søvnkvalitet 1 måned før operationen
 - Under indlæggelsen – ydre rammer for søvn
 - Efter operation – søvndagbog i 7 dage

Resultater –før operation



Resultater før operation

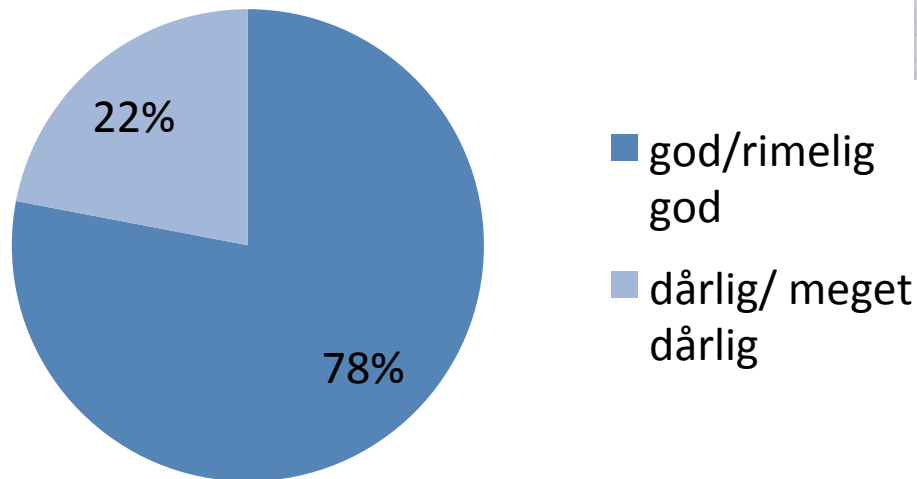
- Gik i seng kl 22- 23.30
- Stod op kl 6-8
- Det tog 22 min at falde i søvn
- Længde af søvn 7 timer



Resultater før operation

- 70% sov i samme rum som andre

Søvnkvalitet



Resultater før operation

- 22% vurderede at søvnkvaliteten var dårlig/
meget dårlig

Årsager til søvnproblemer/ hyppighed	Sjældent *	Ofte**	Dagligt***
Har svært ved at falde i søvn	61 %	39 %	14 %
Vågner om natten eller tidlig morgen	24 %	76 %	55 %
Sover i løbet af dagen	52 %	48 %	20 %
Toiletbesøg	34 %	66 %	44 %
Hosten eller snorken	73 %	27 %	11 %
Kulde	94 %	6 %	0 %
Varme	83 %	17 %	6 %
Smerter	25 %	75 %	51 %
Bekymring for fremtiden	86 %	14 %	4 %

*Ikke den sidste måned/mindre end en gang om ugen **En til flere gange om ugen/dagligt *** dagligt er en delmængde af ofte

Resultat - under indlæggelsen



Resultater under indlæggelsen

- 3% lå på enestue
- 30% lå på tosengsstue
- 67% lå på tresengsstue



- 89% oplevede at der var ro kl. 12-14
- 88% oplevede at der var ro kl. 23-06

Resultater under indlæggelsen

- Årsager til forstyrrelser under indlæggelse
 - Uro fra medpatienter
 - Kørsel til røntgen
 - Høje kliklyde fra dør til medicinrummet
 - Tale fra personalet
 - Varme
 - Lejringsproblemer

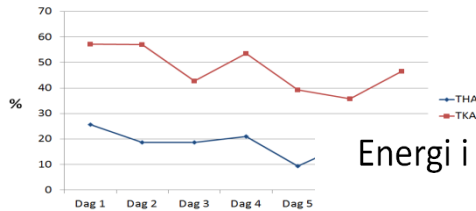


Resultater – efter operationen

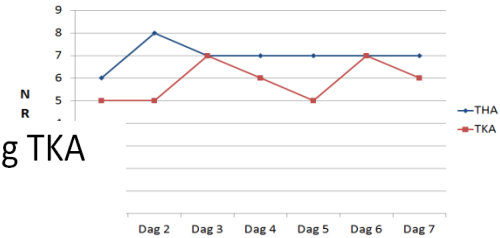


Resultater efter operationen

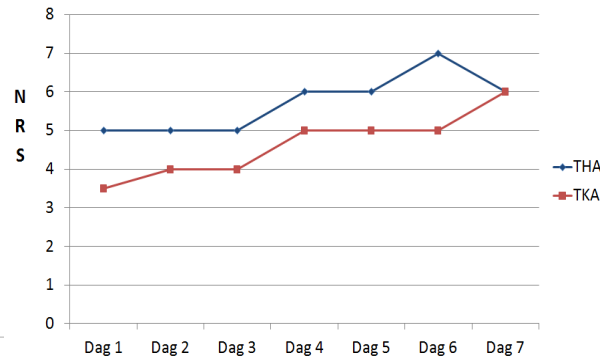
Årsag forstyrret søvn – Smerter
THA og TKA



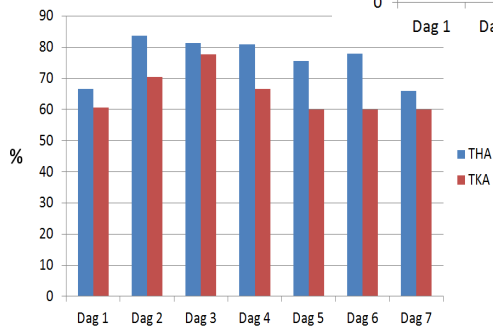
Søvn THA og TKA
(median)



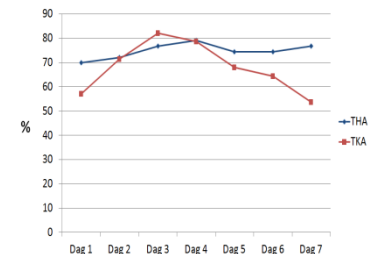
Energi i løbet af dagen THA og TKA
(Median)



Har sovet i løbet af
THA og TKA



Årsag forstyrret søvn – Toiletbesøg
THA og TKA



Konklusion - søvnkvalitet

- Før operation

78 %



- Efter operation

Middel



Konklusion - toiletbesøg

Før
operation
44%

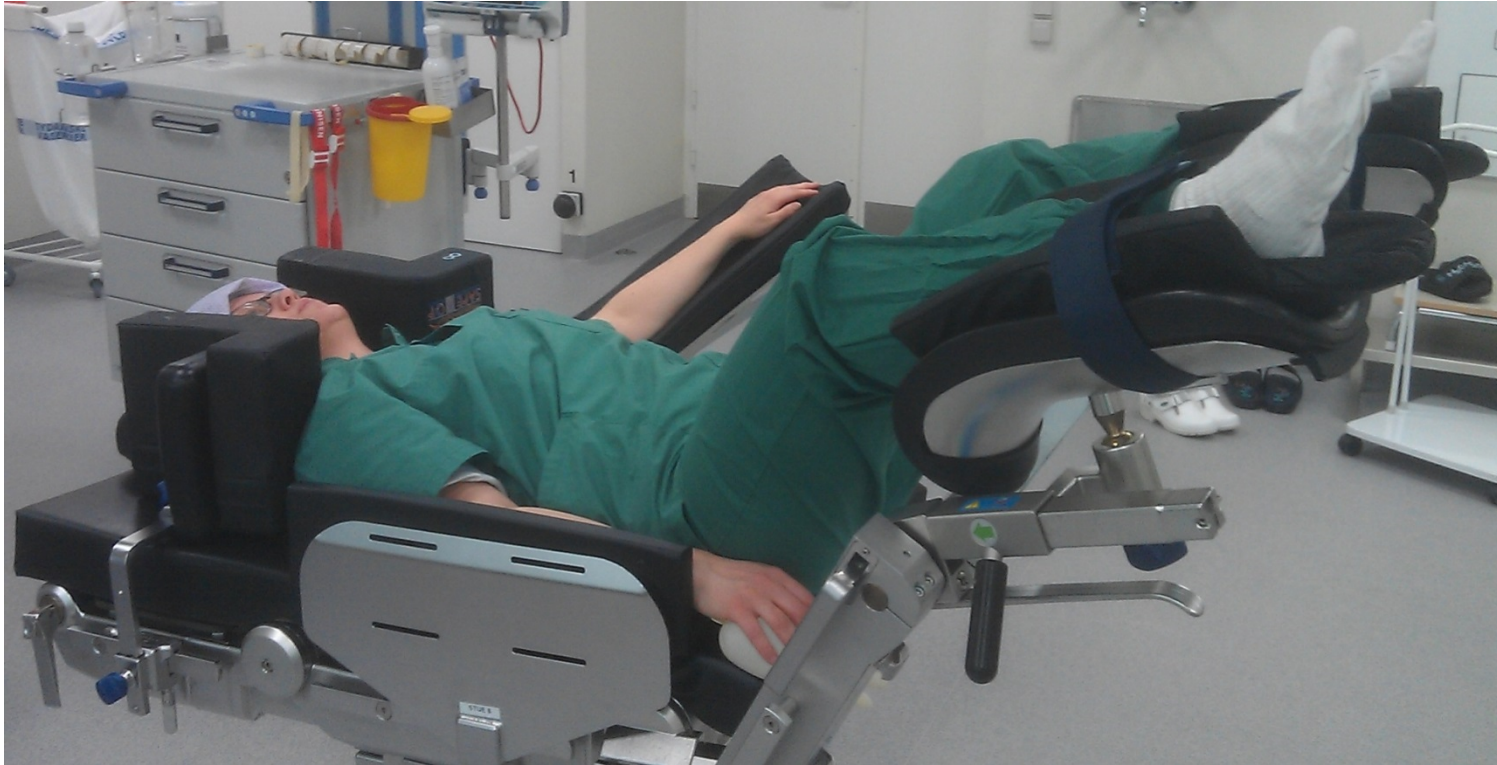


Efter
operation
54-82%

Konklusion - smerter



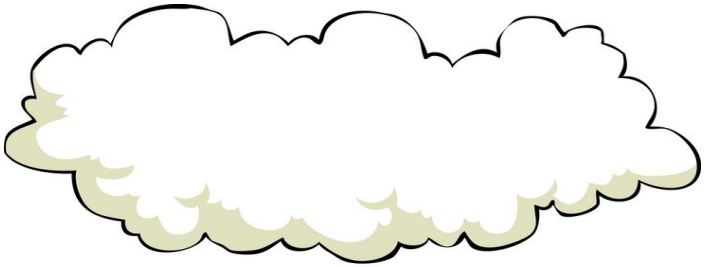
Konklusion - andet



Søvn i løbet af dagen

Lejringsproblemer

Samlet konklusion



CSURBOX



Sygepleje

- Opmærksomhed på uro fra personalet om natten (medicinskabsdør, snak, skramlen)
- Optimering af smertebehandling til nat
- Information om hyppigere vandladning om natten efter operation
- Vejledning og assistance til lejring
- Information om træthed og lavt energiniveau efter operation

Tak for opmærksomheden

