



# Plejepersonalets viden om søvn hos indlagte ortopædkirurgiske patienter i Nordjylland



REGION NORDJYLLAND  
– i gode hænder



- ▶ Baggrund
- ▶ Formål
- ▶ Metode
- ▶ Resultater
- ▶ Diskussion
- ▶ Konklusion og betydning for klinisk praksis





## Metode - Interview eller spørgeskema





- ▶ 1. Plejepersonalets viden om søvnfysiologi
- ▶ 2. Plejepersonalets dokumentation af patienternes søvnanamnese og søvnmønster
- ▶ 3. Fysiske rammer og vilkår
- ▶ 4. Plejepersonalets interventioner

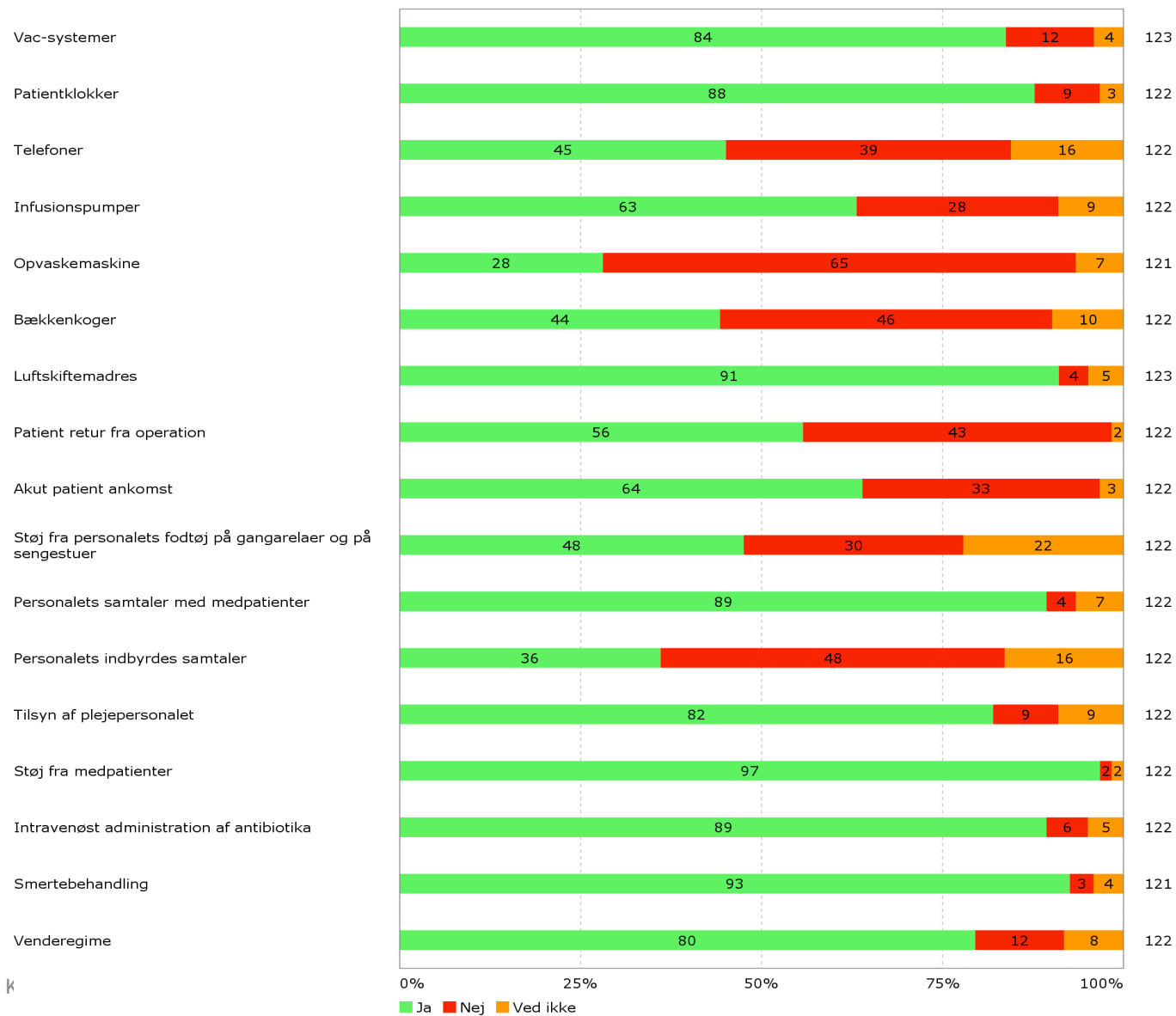


# Resultater

Lis Kjær Larsen, Ingerlise Rønfeldt, Heidi S. Hvistendahl, Birgitte Boll

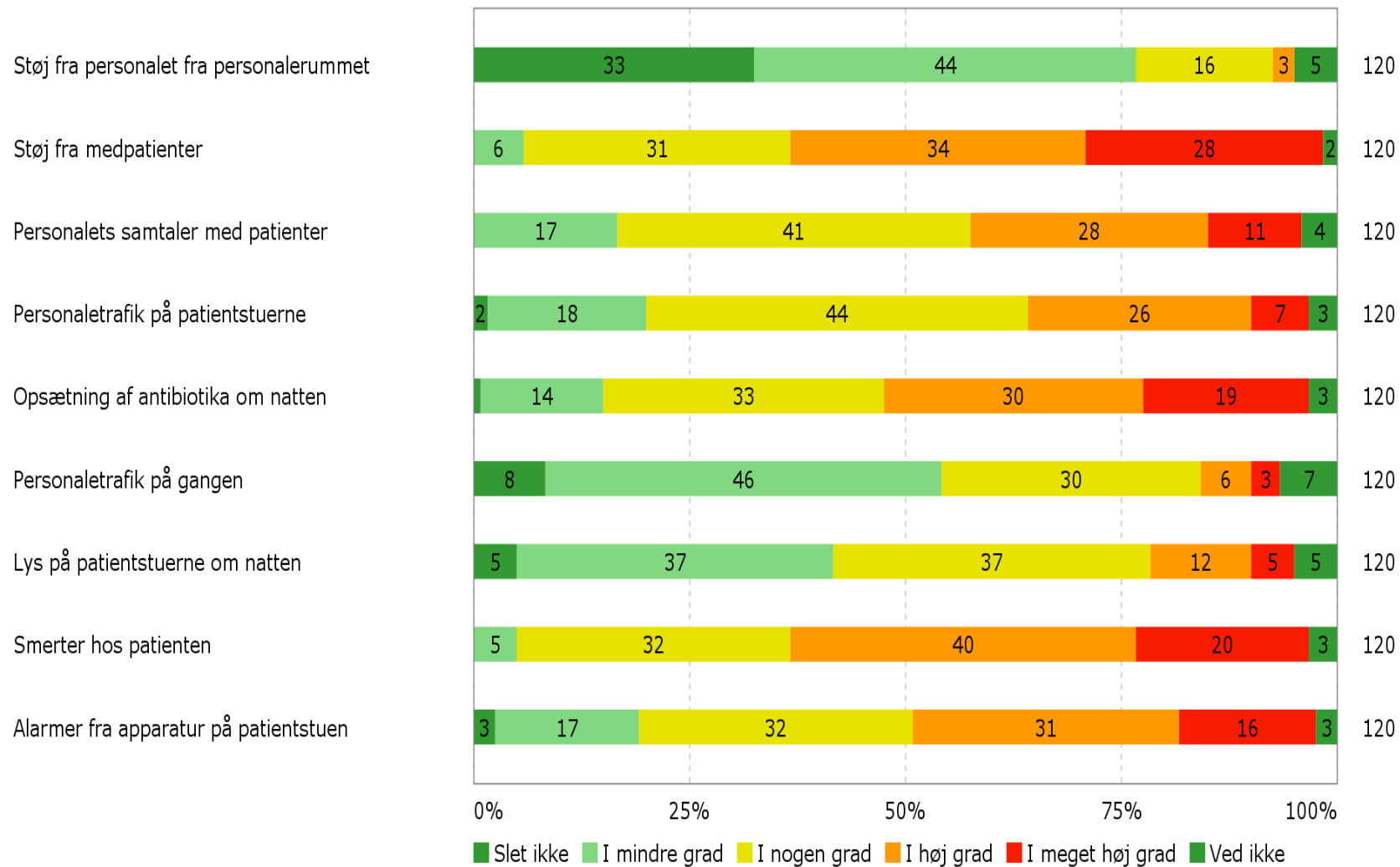


# Hvile årsager er der til støj om natten på sengestuerne mellem kl. 22-06?



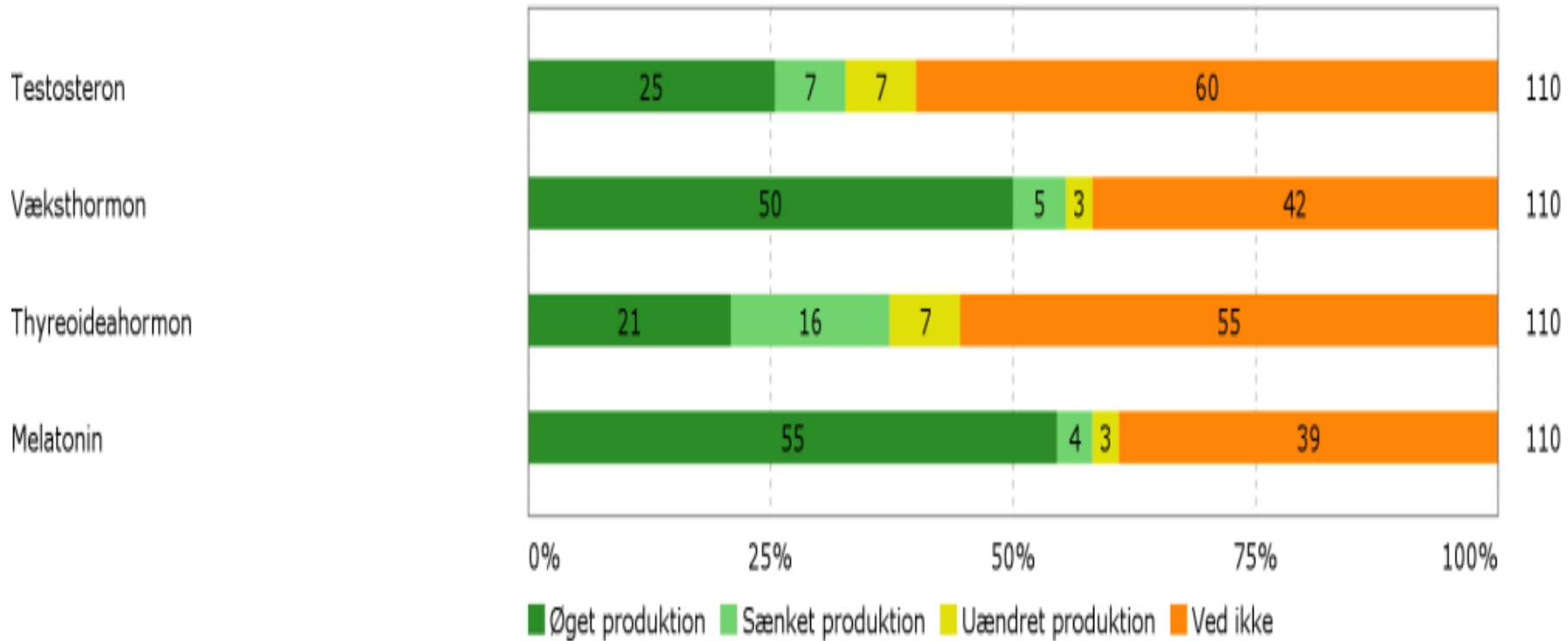


## I hvilken grad vurderer plejepersonalet, at patienternes nattesøvn forstyrres af følgende?





## Hvad sker der med hormonerne under søvn?



Det korrekte svar er, at produktionen af alle fire hormoner øges under søvn

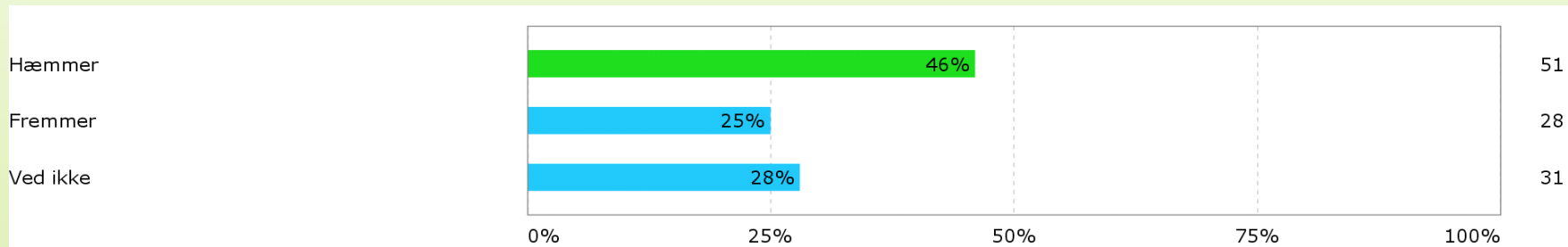




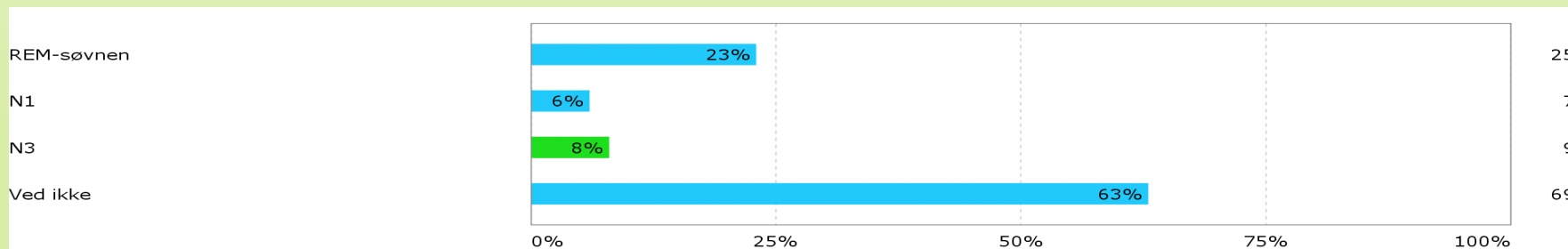
## Plejepersonalets viden om medicinske påvirkninger på søvnens fysiologi



*Hvilken effekt har morfinpræperater på REM søvnen?*

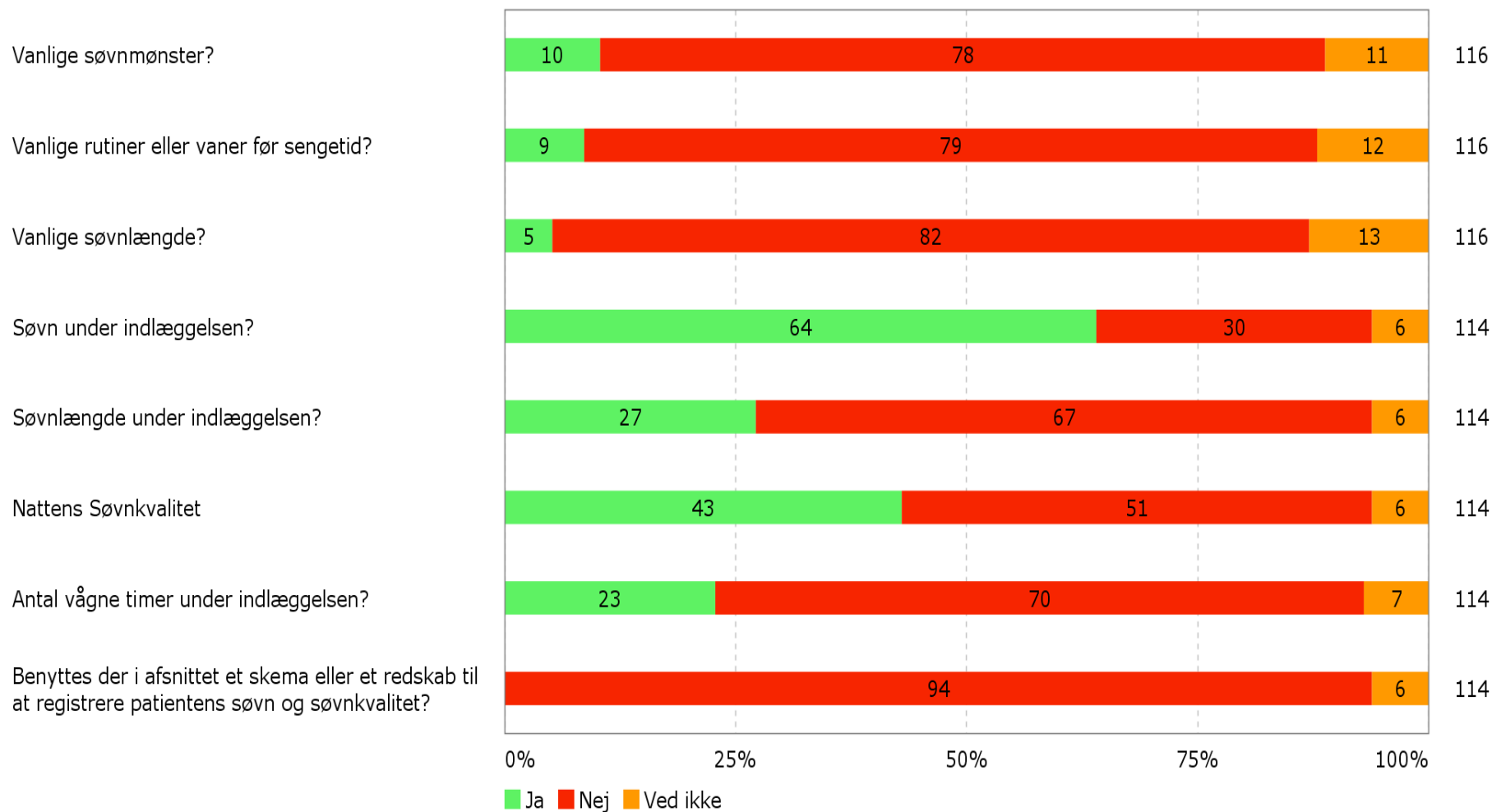


*Hvilken fase i søvnen påvirkes af generel anæstesi?*



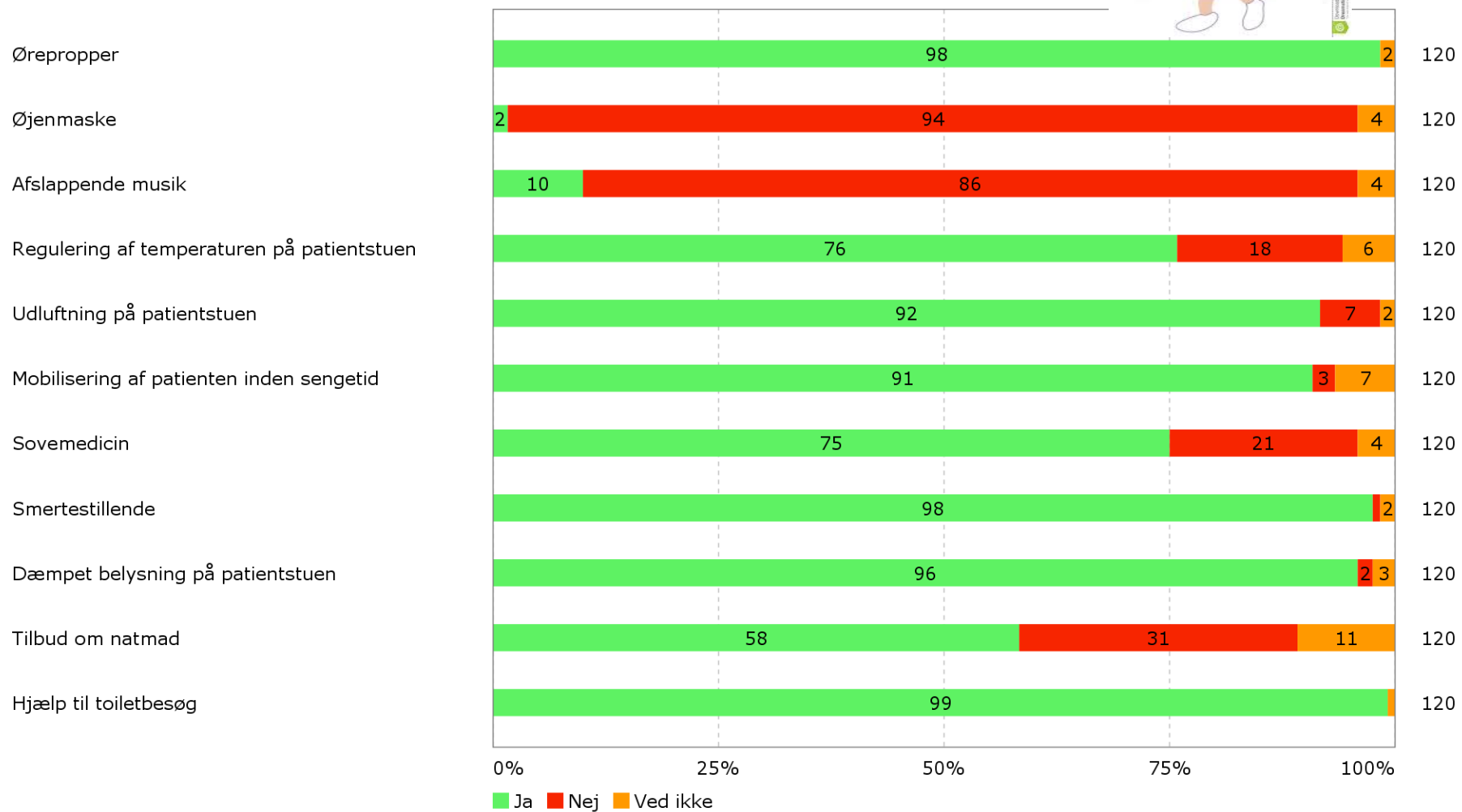


# Plejepersonalets dokumentation af patienternes søvnanamnese og søvnmønster under indlæggelsen





## Hvilke søvnfremmende interventioner tilbydes patienterne i afsnitte

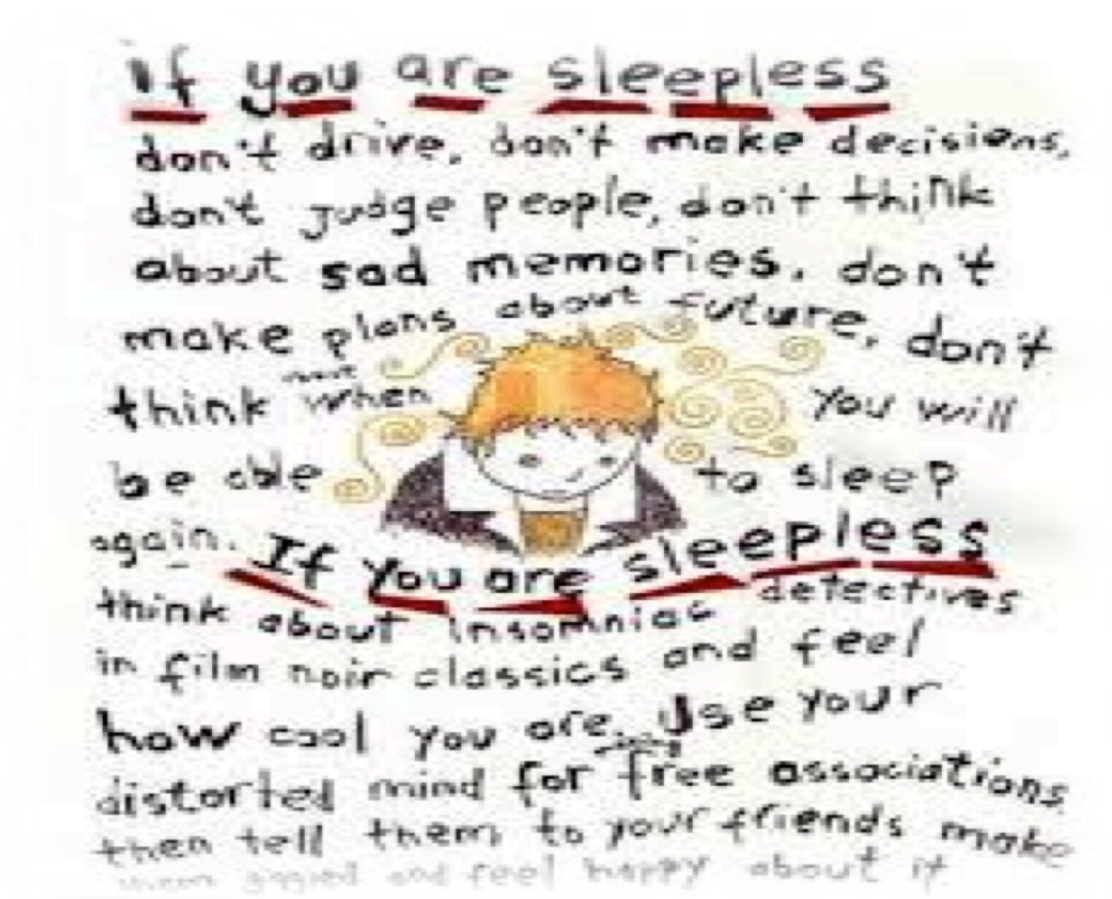




# Konklusion



# Refleksioner over undersøgelsen





Tak for opmærksomheden

Lis Kjær Larsen, Ingerlise Rønfeldt, Heidi S. Hvistendahl, Birgitte Boll