

INDDRAGELSE – FOD PÅ DET LEVEDE LIV

Patienters perspektiv fra ambulant behandling af diabetes-relaterede fodsår – erfaringer og behov

Carrinna Aviaja Hansen, forskningslektor, ph.d., sygeplejerske^{1,2}, Camilla Misha Holde Hjelmggaard, klinisk sygeplejerspecialist, MSc¹, Marlene Østermark Kristensen Kierner, klinisk sygeplejerspecialist, MSc¹, Connie Berthelsen, forskningsleder, professor, sygeplejerske^{2,3}

1. Ortopædkirurgisk afd., Sjællands Universitetshospital, Køge. 2. Institut for Regional Sundhedsforskning, Syddansk Universitet. 3. Medicinsk afd., Sjællands Universitetshospital, Køge.

BAGGRUND: Håndterbarhed og egenomsorg betragtes som hjørnesten af diabetiske fodsårs-forebyggelse.¹ Interventioner målrettet disse borgere appellere derfor til inddragelse af patienten, pårørende og sociale netværk.²

FORMÅL: At undersøge patient- og pårørendes inddragelse i multidisciplinær behandling i Region Sjællands fodcentre – patientens perspektiv.

METODE: Et fænomenologisk hermeneutisk design med semistrukturerede interviews. Patienterne blev rekrutteret fra de fire multidisciplinære fodcentre i Region Sjælland. Dataanalysen var inspireret af Paul Ricoeurs filosofi om tekstfortolkning.

RESULTATER: Tre temaer blev identificeret. Studiet understregede kompleksiteten af et belastende liv med behandlingskrævende diabetes-relaterede fodsår, samt behov for individualiserede og familiecentrerede tilgange, der er afhængig af sundhedspersonalets kommunikationsevner. Et afgørende aspekt af patientbehandlingen er at give individualiseret og personcentreret information.

- Diabetes ikke en sygdom
- DFU er ikke så alvorlig
- Forståelse
- Kommunikation
- Tvetydighed

At blive afhængig af inddragelse for at håndtere og forstå

Erfaringer og behov vedr. inddragelse af pårørende og ligestillede

- Støtte fra familien
- Netværk
- Peers / ligestillede
- Amputerede

- Frihed
- Egenomsorg
- Fysisk aktivitet
- Opfattelse/ holdning

At være sårbar og begrænset af DFU, mens man stræber efter normalitet

KONKLUSION: Deltagerne beskriver patienters, pårørendes og netværks essentielle rolle som medspillere i behandlingsforløbet. Familiecentrerede strategier er nødvendige for at forbedre egenomsorg, sundhed og livskvalitet gennem inddragelse.

Pårørende og sociale netværk er patientens vigtigste ressourcer før, under og efter behandlingen.

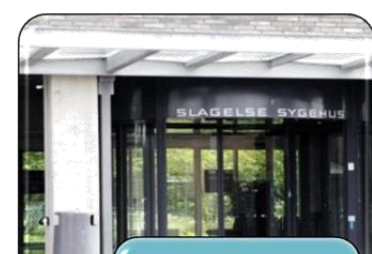
DATAINDSAMLING



Køge
• Pt. 6
• Pårør. 5
• Ansatte 8



Nykøbing F
• Pt. 6
• Pårør. 3
• Ansatte 5



Slagelse
• Pt. 4
• Pårør. 3
• Ansatte 8



Holbæk
• Pt. 5
• Pårør. 4
• Ansatte 4



REFERENCE

1. Zhu, et al (2023). Exploring barriers and enablers of self-management behaviours in patients with diabetic foot ulcers: a qualitative study from the perceptions of patients, caregivers, and healthcare professionals in primary care. Int Wound J. 2023;20(7):2764-2779. doi:10.1111/iwj.14153
2. Marques, et al (2017). Nursing interventions for the prevention of foot ulcers in patients with diabetes: an integrative review. Int Arch Med. 2017;10:10. doi:10.3823/2433

SDU
University of
Southern Denmark



**STENO
DIABETES
CENTER
SJÆLLAND**

**REGION
SJÆLLAND**
- vi er til for dig