



Er du godt gående?

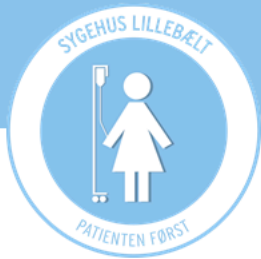
En kvalitativ undersøgelse af spinalstenose opererede patienter

Gitte L. Henner, Klinisk sygeplejespecialist



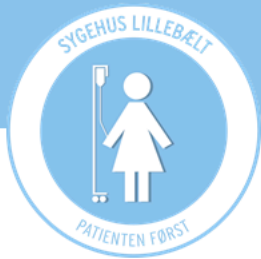
Rygcenter Syddanmark
- en del af Sygehus Lillebælt





Baggrund

- Rygsmerter er årsag til 20 % af de årlige sygedage i Danmark
- *GAP* – fra fire uger efter den postoperative kontrol til et år efter operationen



Formål

- Afdække og opnå viden om patienternes oplevelse af bevægelighed og mobilitet seks måneder efter deres operation for spinalstenose
- Dette med henblik på, at plejepersonalet kan give patienterne bedre information om det forventede forløb efter udskrivelse



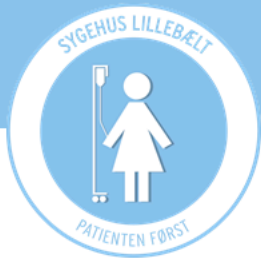
Metode

- Fire patienter deltog i undersøgelsen. Et telefoninterview blev udført seks måneder efter udskrivelse
- Der blev under interviewet lavet noter, som efterfølgende dannede baggrund for en deduktiv analyse



Resultater

- Overvejende oplevede patienterne at være godt mobiliseret efter operationen, hvilket også afspejles i den anvendte litteratur
- Andre emner kom frem under interviewene, så som psykisk påvirkning og frygten for at bevæge sig postoperativt



Konklusion og perspektivering

- Det tyder på, at spinalstenose opererede patienter generelt er godt mobiliseret efter operationen
- Undersøgelsen gav ny viden om patienternes psykiske tilstand og frygt for at bevæge sig postoperativt. Disse emner kan med fordel belyses i fremtidige undersøgelser
- Tydelighed og forventningsafstemning i forhold til livet før en dårlig ryg