

TIDLIG MOBILISERING

- EN FOKUSERET INDSAT HAR SIKRET, AT
95% AF PATIENTER MED
HOFTENÆRFRAKTUR ER MOBILISERET
INDENFOR 24 TIMER



Udviklings- og
kvalitetskoordinator
Dorte Dall-Hansen og

Oversygeplejerske
Heidi Grejsen.

Ortopædkirurgi
Kolding Sygehus

TIDLIG MOBILISERING – PATIENTER MED HOFTENÆR FRAKTUR

Vores resultat

Andel patienter, der er mobiliseret indenfor 24 timer efter operationen (anæstesi start)	
2020:	95% *
2021:	96% **

* RKKP årsrapport 2020

**RKKP årsrapport 2021 – ikke offentliggjort

TIDLIG MOBILISERING – PATIENTER MED HOFTENÆR FRAKTUR

Hvad har vi ændret?

	PROBLEM FRA DATAINDSAMLING FØR WORKSHOP	PROBLEM, DER LØSES I WORKSHOP	STANDARD	HVAD MÅLES?
1	Et personale afbrydes i arbejdet, da kollega ringer for at få koordineret, hvornår patient kan få terapeut og plejepersonale til mobilisere patienten samtidigt? Personale, der ikke er ansvarlig for patienten forstyrres.	Billede og telefonnummer på den sygeplejerske og fysioterapeut, der er ansvarlig for patienten denne dag, er ikke opdateret på oversigtstavlen.	Navn, billede og telefonnummer på ansvarlig sygeplejerske og fysioterapeut placeres på oversigtstavlen senest, når man er færdig med at læse om patienten.	Antal dage, hvor navn og tlf.nr er på tavlen

TIDLIG MOBILISERING – PATIENTER MED HOFTENÆR FRAKTUR

Hvad har vi ændret?



St 18

Nancy Ann Berggren ♀ 251248-1512 68år M SH **UKENDT**

Obs. xx Note

Faste % I % R

➔ 2 m ?

Behandlings ? ➔

Oplyst ventetid 08:53 **Triagering** 08:53 **Kontaktet læge** 08:55 **Sygeplejerske** 08:54 **Læge 158** 08:53

+ 3
6

TIDLIG MOBILISERING – PATIENTER MED HOFTENÆR FRAKTUR

Hvad har vi ændret?

	PROBLEM FRA DATAINDSAMLING FØR WORKSHOP	PROBLEM, DER LØSES I WORKSHOP	STANDARD	HVAD MÅLES?
4	<p>Patienten mobiliseres ikke tidligt om morgenen, da sygeplejersken venter på terapeuten kommer.</p> <p>Terapeuten prioriterer rækkefølgen af patienter, der skal mobiliseres, men må lave den om, fordi det ikke passer ind i plejen eller andre aktiviteter og vice versa.</p>	<p>Der er ikke overblik over, hvilke patienter, der skal trænes og mobiliseres hvornår.</p>	<p>Der udarbejdes skema med tre tidsslot for træning og mobilisering:</p> <ol style="list-style-type: none">1: inden morgenplejen2: efter morgenplejen3: efter frokost. <p>Sygeplejersken skal træne alle patienter, der er på den første gang/træning når de er klar til det med at læse op på patienten.</p>	<p>Antal patienter, der mobiliseres i dag- og aftenvagte.</p>

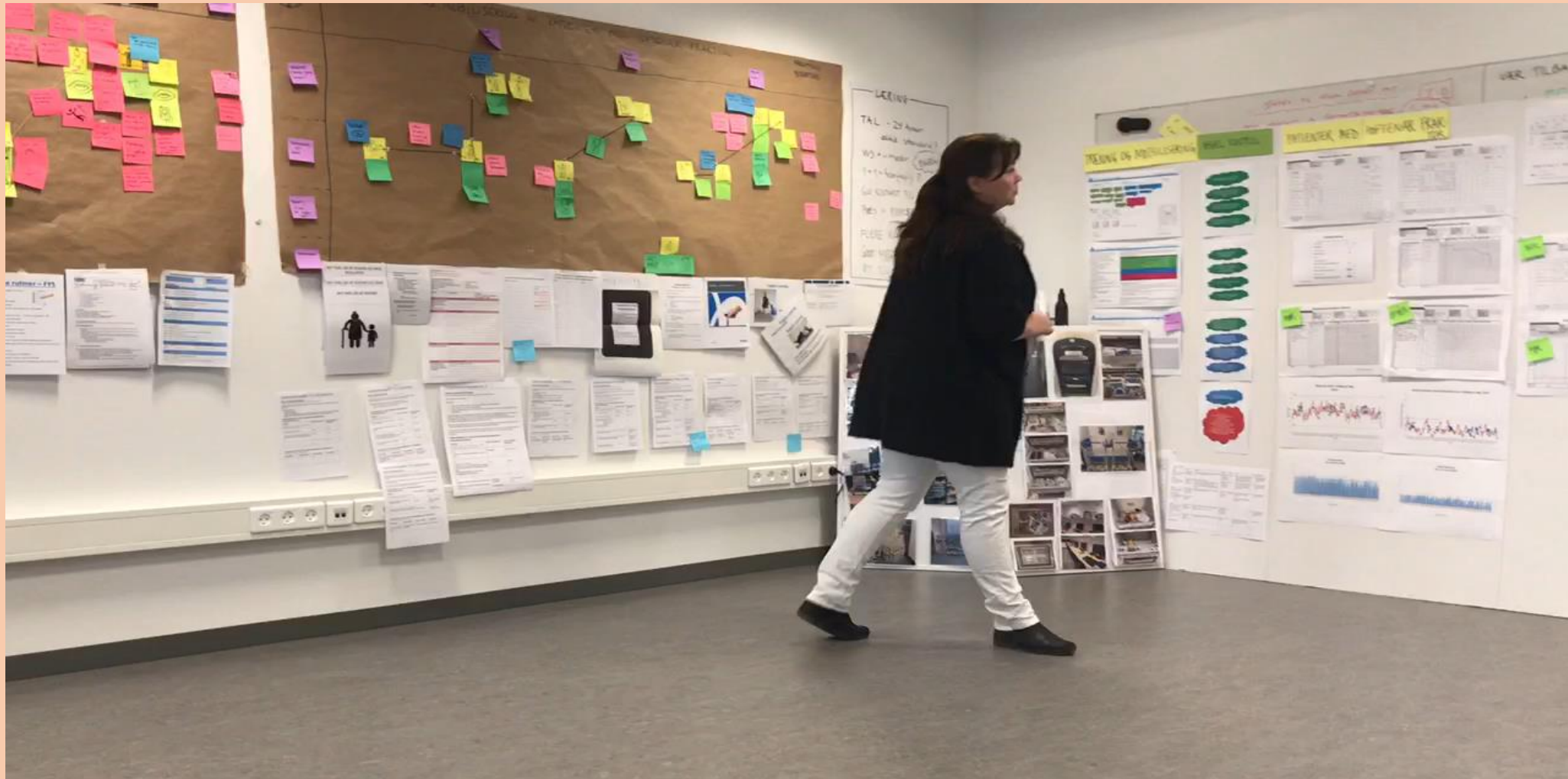
TIDLIG MOBILISERING – PATIENTER MED HOFTENÆR FRAKTUR

Hvad har vi ændret?

	PROBLEM FRA DATAINDSAMLING FØR WORKSHOP	PROBLEM, DER LØSES I WORKSHOP	STANDARD	HVAD MÅLES?
2	Ikke alle patienter mobiliseres af skadevagten	Ikke alle patienter mobiliseret i aftenvagten.	Skadestueterapeuten (dækker hele sygehuset og har vagt til kl. 18.00) træner ALLE nyopererede patienter med hoftenær fraktur.	Antal patienter, der mobiliseres i aftenvagten
3	Patienten bliver ikke mobiliseret: uklart om patienten ikke vil, om det ikke prioriteres eller er kontraindiceret.	Der er manglende tværfaglig systematik i fravalg af træning og mobilisering.	Der udarbejdes fælles dokument om kontraindikationer for mobilisering ud af sengen. Det giver en tværfaglig fælles holdning til, hvem der mobiliseres.	Antal patienter, der mobiliseres i dag- og aftenvagt

TIDLIG MOBILISERING – PATIENTER MED HOFTENÆR FRAKTUR

Hvad har vi ændret?



TIDLIG MOBILISERING – PATIENTER MED HOFTENÆR FRAKTUR

Hvordan fik vi det til at ske?

Forbedringsworkshops

En metode til gennemførelse af forbedringer i klinikken.

1. Trin - Planlægning

- Samle data, identificere forbedringsmuligheder og fastlægge mål
- Udpege 5 – 8 klinikere til workshoppem

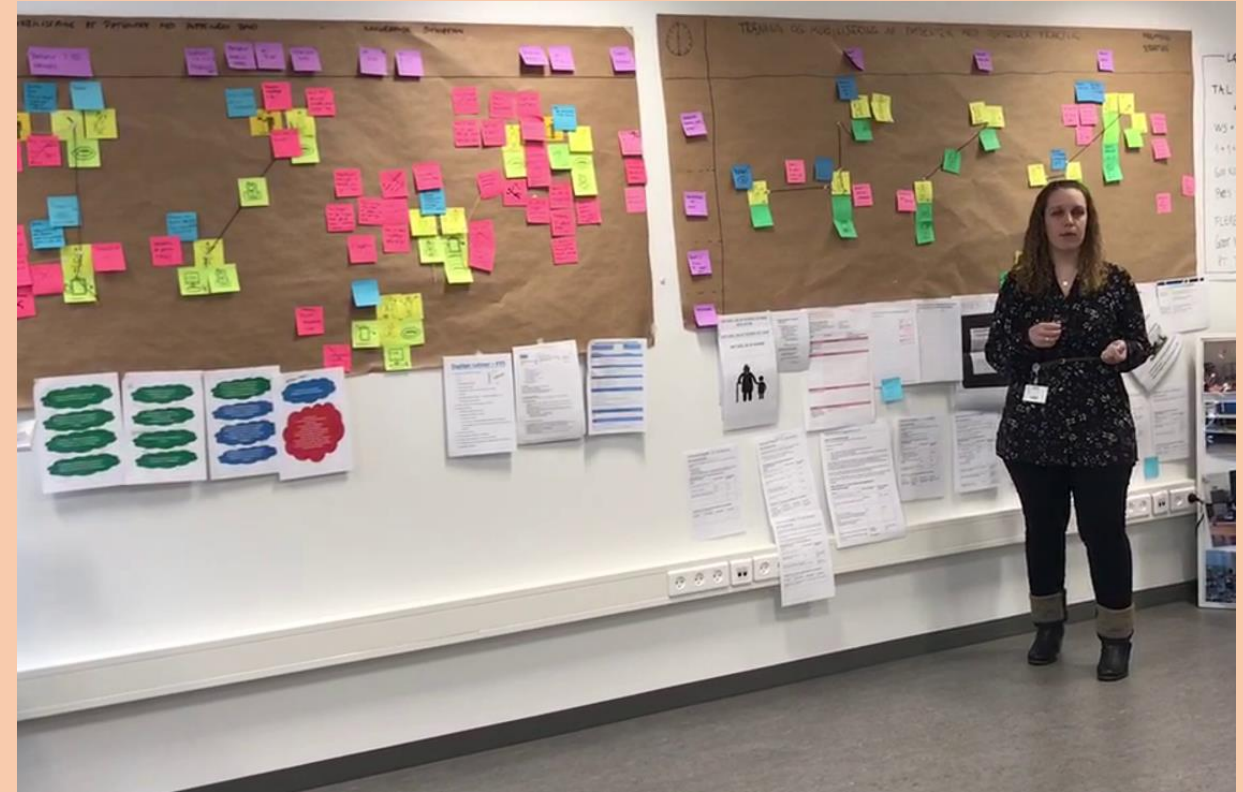


TIDLIG MOBILISERING – PATIENTER MED HOFTENÆR FRAKTUR

Hvordan fik vi det til at ske?

Trin 2 Forbedringsworkshop

- 5 dage med undervisning, idegenerering og afprøvning af ideer
- Løsninger præsenteres for klinikken på dag 5

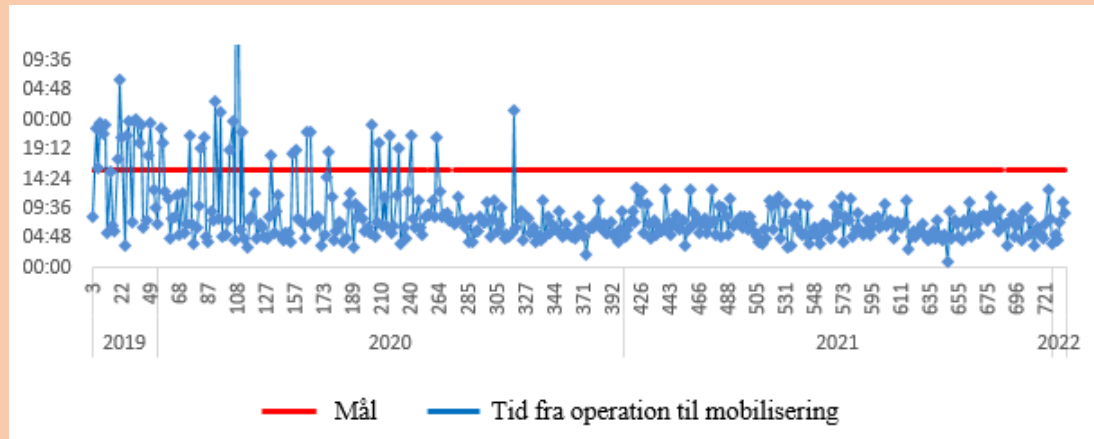


TIDLIG MOBILISERING – PATIENTER MED HOFTENÆR FRAKTUR

Hvordan fik vi det til at ske?

Trin 3 Fastholdelse

- Efter 30, 60 og 90 dage
- Forsat præsentation af data



TIDLIG MOBILISERING – PATIENTER MED HOFTENÆR FRAKTUR

Tak til

- forbedringskonsulenterne Maria Staun og Erik Vestergaard
- medarbejdere fra Ortopædkirurgi og Terapiafdeling, Kolding Sygehus
- Charlotte Myhre Jensen og Anne Vedel Lauridsen



TIDLIG MOBILISERING – PATIENTER MED HOFTENÆR FRAKTUR

Tak fordi I lyttede...

Spørgsmål?



TIDLIG MOBILISERING – PATIENTER MED HOFTENÆR FRAKTUR