



**PLEJEPERSONALETS VIDEN OM SMERTER,
SMERTEVURDERING OG -BEHANDLING
I ORTOPÆDKIRURGISKE AFDELINGER, REGION
NORDJYLLAND**



REGION NORDJYLLAND
– i gode hænder



FORMÅL

- At vurdere, om plejepersonalets viden om smerter, smertevurdering og -behandling kan optimeres ved udvikling og anvendelse af en målrettet intervention i ortopædkirurgiske afdelinger. Målet er at forbedre plejepersonalets kompetencer og dermed sikre bedre smertebehandling, hurtigere rehabilitering og øget patienttilfredshed.



METODE

- For at afdække plejepersonalets viden om smerter udvikles et spørgeskema, som anvendes i et analytisk tværsnitsstudie med en komparativ analyse af vidensniveauet før og efter en intervention.
-



IDENTIFICERING AF RELEVANTE SMERTEPROBLEMSTILLINGER I ORTOPÆDKIRURGISK AFDELING

- Brugerinvolvering
- I seks interviews rang ordnes plejepersonalets problemstillinger, som visuelt er præsenteret på papirlapper.



UDVIKLING AF SPØRGSMÅL I SPØRGESKEMAET

- Arbejdsgruppen udformer spørgsmål relateret til de mest relevante problemstillinger identificeret af plejepersonalet indenfor områderne smertefysiologi, smertevurdering og smertebehandling.



VALIDERING OG PILOTTEST AF SPØRGESKEMA

- Spørgeskemaet valideres i 6 kognitive interviews hvor spørgsmålenes vurderes ift. forståelighed, udtømmende svarmuligheder og relevans. Herefter tilrettes spørgeskemaet, og udarbejdes i en elektronisk udgave i RedCap. Denne pilottestes af 10 plejepersonaler på ortopædkirurgisk afdeling i Thisted og Frederikshavn, som ikke indgår i det endelige studie.



UDSENDELSE AF SPØRGESKEMA

- Det elektroniske spørgeskema udsendes til plejepersonalets arbejdsmail på 3 hospitaler (Aalborg, Farsø og Hjørring). Plejepersonale, sygeplejersker og social og sundhedsassistenter, der har været ansat i afdelingen i mere 3 måneder inkluderes. Ledere, studerende og afløsere ekskluderes. Antal estimeret til ca. 120.
- Nederst i spørgeskemaet bliver personalet bedt om at vurdere, hvilke interventionsmuligheder, de anser for velegnede (f.eks undervisning, e-learning, sidemandsoplæring, mv).



UDVIKLING OG IMPLEMENTERING AF EN INTERVENTION

- Udvikling af en intervention, som adresserer de identificerede problemområder.