

Søvnkvaliteten hos akutte og elektive patienter indlagt på Ortopædkirurgisk Afsnit – fokus på metoden



Formål med vores studie

- At klarlægge hvilke faktorer der kan have betydning for patienternes søvnkvalitet
- At klarlægge patienternes søvnkvalitet under indlæggelse sammenholdt med vanlig søvn
- At skabe fokus på foranstaltninger, der kan bedre patienternes søvn under indlæggelse

Metode

- Observationsstudie
 - Sygeplejestuderende i NV - De Studerendes Dataindsamlertema
- Tværsnitstudie
 - Spørgeskemaundersøgelse - 30 ptt
- Interventioner (nonfarmakologiske)
- Tværsnitstudie
 - Spørgeskemaundersøgelse - 30 ptt

Metode - uddybning

- Observationsstudie:
4 sygeplejestuderende i NV – De Studerendes Dataindsamlertema
 - Hvorfor valgte vi dem?
 - Hemmelige observationer
 - Hvad blev observeret?
 - Data blev tematiseret → spørgeskema blev udviklet i SurveyXact (iPad) (anonymt)

Metode - uddybning

- 1. tværsnitsundersøgelse =
1. spørgeskemaundersøgelse på iPad
 - Forskellige ugedage (repræsentativt udsnit af patienter)
 - Ingen vidste besked om hvornår
 - Patienter der havde brug for hjælp fik det
 - Kun ganske få patienter afslog at deltage

Metode - uddybning

- Interventioner - På baggrund af observationer og 1. spørgeskemaus.
 - Apotek – væskeopfyldning
 - Serviceafd. – afhentning af affald/døre/rulleborde
 - Spl – ørepropper/smerter/adfærd
 - Undervisning spl og læger
 - Serveceass. – køleskabe
 - Læger – sufficient smerteplan (uetisk ikke at berøre)

Metode - uddybning

- 2. tværsnitsundersøgelse =
2. spørgeskemaundersøgelse på iPad
 - Forskellige ugedage (repræsentativt udsnit af patienter)
 - Ingen vidste besked om hvornår
 - Patienter der havde brug for hjælp fik det
 - Kun ganske få patienter afslog at deltage

Metode - uddybning

- 2. tværsnitsundersøgelse =
2. spørgeskemaundersøgelse på iPad
 - Forskellige ugedage (repræsentativt udsnit af patienter)
 - Ingen vidste besked om hvornår
 - Patienter der havde brug for hjælp fik det
 - Kun ganske få patienter afslog at deltage

Metode - uddybning

- 2. tværsnitsundersøgelse =
2. spørgeskemaundersøgelse på iPad
 - Forskellige ugedage (repræsentativt udsnit af patienter)
 - Ingen vidste besked om hvornår
 - Patienter der havde brug for hjælp fik det
 - Kun ganske få patienter afslog at deltage

Resultater (udvalgte)

Tabel 5. Hvordan har du sovet - inden og under indlæggelse? N=60

Hvordan sov du inden indlæggelse ^a ?:	Hvordan sov du i nat?				Total
	Rigtig dårligt	Mindre godt	Godt	Rigtig godt	
Rigtig dårligt	2	0	1	2	5
Mindre godt	2	5	6	2	15
Godt	2	12	9	1	24
Rigtig godt	0	3	6	7	16
Total	6	20	22	12	60

p= 0,013

^a I gennemsnit over de sidste 4 uger

Af tabel 5 fremgår, at der er statistisk signifikant forskel på patienternes oplevelse af hvordan de har sovet før og under indlæggelsen. Patienterne sover bedst hjemme.

Resultater (udvalgte)

Tabel 4. Andel og årsager til søvnproblemer. N=60

	1. spørgeskemaundersøgelse n =30 (%)	2. spørgeskemaundersøgelse n =30 (%)
Patienter der angiver at have problemer med at sove:	13 (43)	13 (43)
Årsager^a:		
Jeg var ikke træt	1 (3)	0
Jeg havde ondt	6 (20)	11(37)
Jeg var bekymret	3 (10)	2 (6)
Jeg var sulten	0	1 (3)
Jeg var tørstig	1 (3)	1 (3)
Jeg blev generet af lys	2 (6)	2 (6)
Der var for mørkt	0	0
Der var for varmt	3 (10)	2 (6)
Der var for koldt	2 (6)	0
Sengen var dårlig	2 (6)	0
Jeg lå dårligt	1 (3)	1 (3)
Der lugtede grimt	0	1 (3)
Toiletbesøg	3 (10)	1 (3)
Der var støj	5 (17)	3 (10)
Andet, angiv	3 (10)	2 (6)
	- Meget utæt vindue - Lå på 4 sengsstue	- Meget urolig medpatient - Åben dør → lyde fra gangen
^a Mulighed for at angive flere årsager	- Fremmede omgivelser	

Resultater/konklusion

Ud af 60 patienter havde 26 problemer med at sove under indlæggelse (43%), heraf angav 17 (65%) smerter og 8 (13%) støj, som årsag til ikke at kunne sove. Patienterne sov statistisk signifikant bedre hjemme, i flere timer og var vågen færre gange end under indlæggelse. Der var ingen effekt af de iværksatte tiltag på patienternes søvnkvalitet.

Fremtidig fokus

- Ændre kultur i afsnittet
- Smertebehandling
- Fordeling af patienter m.h.p. at optimere forhold for ptt → en god søvn
- "Holde gryden i kog"
- Mere opmærksom på patienternes individuelle behov for lys/mørke, åbne/lukkede døre m.v.

Spørgsmål & kommentarer

