

”Er du godt gående?” - en kvalitativ interview undersøgelse af 5-10 ryg opererede patienter

Baggrund/introduktion

I Rygcenter Syddanmark (RCS) blev der i 2019 udført 952 rygoperationer. 351 af disse operationer var for spinalstenose, og udgør ca. 1/3 af alle operationer i RCS (1).

Indenfor rygkirurgien findes Danespine som er en dansk kvalitetsdatabase der indeholder præ- og postoperative data for rygopererede patienter (2). Data indhentes udelukkende ved hjælp af spørgeskema, og gruppen af patienter der er opereret for spinalstenose spørges postoperativt første gang efter et år.

I RSC er de kirurgiske patientforløb organiseret med inspiration fra Henrik Kehlet Fast-track tanke, hvilket betyder kortere indlæggelsestid. Det betyder også at der i RSC fra start til slut i patientforløbet er stort fokus på mobilisering. Præoperativt informeres patienten individuelt om mobilisering ved fysioterapeuten. Efter endt operation mobiliseres patienten første gang i opvågningsafsnittet, og det er ligeledes hensigten at patienten efter tilbageflytning til sengeafsnit mobiliseres samme aften. Inden udskrivelse fra RSC samles de ny opererede patienter på små hold, hvor de instrueres i fysisk aktivitet og øvelser ved en fysioterapeut.

Fire uger efter udskrivelsen fra sengeafsnittet tilbydes den spinalstenose- opererede patient en op følgende ambulant konsultation ved en fysioterapeut, og herefter overgår patienten til kommunalt genoptræningsregime (3).

Gruppen af spinalstenose opererede patienter er interessant at undersøge, da der ses en generel forbedring af patienternes gangdistance både et og to år postoperativt (4). RCS er endvidere udvidende om hvordan patienterne har det i forhold til mobilisering seks måneder efter deres operation, da de efter den fire ugers konsultation ved fysioterapeuten først modtager et spørgeskema med opfølgning et år efter operationen.

Formål

At opnå fem til ti patientfortællinger fra den spinalstenose opererede patient i RSC om mobilisering, fx hvor meget de hviler, og træner seks måneder efter operation.

Metode

I foråret 2020 er der planlagt uformelle ”kaffe” møder i sengeafsnittet, som faciliteres af den Kliniske sygeplejespecialist, hvor plejepersonalet skal bidrage til indholdet af interviewguiden. Det tilstræbes, at spørgsmålene er forskellige fra spørgsmålene i DaneSpine. Herefter udarbejdes den semistrukturerede interviewguide, som efterfølgende vil blive pilottestet på en patient.

Der er valgt det kvalitative forskningsinterview, da det *”... er velegnet, når forskningsspørgsmålet er at få viden om og forståelse af menneskers oplevelser, intentioner, handlinger og motiver og af den betydning forskellige oplevelser har for det enkelte menneske”* (5).

I oktober måned 2020 til og med november måned 2020 informeres og inkluderes 5-10 patienter opereret for spinalstenose postoperativt i sengeafsnittet ved den sygeplejerske der varetager plejen af patienten (alternativt den Kliniske sygeplejespecialist). Ved samtykke modtager patienten information om

undersøgelsens art og indhold, og der aftales en individuel dato/uge for telefon interviewet seks måneder efter udskrivelse.

På den aftalte dato modtager patienten et opkald fra en sygeplejerske fra sengeafsnittet og ud fra den semistrukturerede interviewguide gennemføres interviewet. Det tilstræbes, at interviewet max må have en varighed af 30 minutter. Der tages noter undervejs i samtalen, og efter afslutning sammenfattes interviewet.

Inklusionskriterier for at deltage i undersøgelsen:

- Forstår og taler dansk.
- Har en telefon.
- Er opereret for spinalstenose i perioden oktober til og med november måned 2020.

Hensigten er, at data efterfølgende skal gennemgå en tematisk analyse (6).

Forventet resultat

At RCS ud fra de fem til ti spinalstenose opererede patientfortællinger om mobilisering seks måneder efter deres operation kan opkvalificere klinisk praksis og patientforløbene i RSC.

Aftaler om publicering, forfatter-rækkefølge på involverede

Ved evt. publicering vil det være Gitte L. Henner, Klinisk sygeplejespecialist, Rygcenter Syddanmark der vil være første forfatter.

Litteraturliste:

1. Intern operationsregistrering, Rygcenter Syddanmark 2019
2. <http://drksdanespine.dk/wm419475>
3. Internt infonet dokument nummer 66825, Region Syddanmark
4. Danespine Landsdækkende rygkirurgisk database. Rygkirurgi Årsrapport 2018
5. Signild Vallgård, Lene Koch: "Forskningsmetoder i folkesundhedsvidenskab". Munksgaard Danmark, 2007, s. 61
6. Judith Green, Nicki Thorogood: "Qualitative Methods for health research". SAGE Publications, 2004. Side 173-200